

Visitez notre site internet au www.mazurkas.ca. Vous pouvez également devenir membre de notre page Facebook et Instagram afin d'avoir accès à plusieurs informations. Notre adresse de courriel est lesmazurkas@gmail.com

- L'inscription en ligne obligatoire pour tous les programmes du club.
- Le paiement en ligne par carte de crédit, pour les inscriptions de plus de 500 \$. Vous aurez l'option de paiement différé.
- Lors de l'inscription, le paiement de la campagne de financement vous sera facturé.

Inscription

Inscription se fera en ligne du 16 août au 7 septembre 2024

<https://mazurkas.ca/inscription-en-ligne>

Campagne de financement

- Une campagne de financement sera comprise lors de votre inscription. Les billets de la campagne de financement vous seront remis vers la fin septembre.

Vêtement du club

- Disponible selon la demande.

Photo du club

- La séance photo sera vers la mi-octobre. Les informations seront diffusées sur la page Facebook et dans les groupes associés.

Publication des compétitions

- Nous vous demandons lors des compétitions de nous faire parvenir par le Messenger du club, **le nom, la catégorie et le résultat ainsi qu'une photo à publier**. Votre aide nous permettra de ne pas oublier personne.

Horaire de glace

| C.P.A. LES MAZURKAS | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--|-------------------|-------------------------|-------------------|--|-------------------|-------------------------|-------------------|--|-------------------|-------------------------|-------------|---|
| Catégorie | Star 2 et Star 3-4 et + | Catégorie | PP Avancé et Semi-Privé | Catégorie | Star 2 et Star 3-4 et + | Catégorie | PP Avancé et Semi-Privé | Catégorie | Star 2 et Star 3-4 et + | | | | |
| Heures | Lundi | Heures | Mardi | Heures | Mercredi | Heures | Jeudi | Heures | Vendredi | Heures | Samedi | | |
| 16 h 45 à 17 h 35 | Star 2 Style Libre | 16 h 45 à 17 h 55 | Semi-Privé Débutant | 16 h 45 à 17 h 35 | Star 2 Style Libre | 16 h 45 à 17 h 45 | Semi-Privé Débutant | 16 h 45 à 18 h 10 | Star 2 et Star 3 et + Pirouettes Sauts virage Solo Style libre | 11 h 30 à 11 h 45 | Montage de la glace PPP | | |
| 17 h 35 à 17 h 50 | Star 2 Pirouettes | 17 h 55 à 19 h | Semi-Privé Avancé | 17 h 35 à 17 h 50 | Star 2 Pirouettes | 17 h 45 à 18 h 45 | Semi-Privé Avancé | | | 11 h 45 à 12 h 45 | Patinage Plus | | |
| 17 h 25 à 17 h 40 | Star 3 et + Échauffement hors glace | 19 h | Fin | 17 h 25 à 17 h 40 | Star 3 et + Échauffement hors glace | 18 h 45 | Fin | 18 h 10 à 18 h 20 | Star 2 Star 3 et + Stroking de groupe | 12 h 45 à 12 h 55 | Glace | | |
| 17 h 50 à 18 h | Star 2 et Star 3 et + Stroking de groupe | | | 17 h 50 à 18 h | Star 2 et Star 3 et + Stroking de groupe | | | | | Catégorie | Star 2 et Star 3 et + | | |
| 18 h à 18 h 40 | Star 3 et + Style Libre | | | 18 h à 18 h 40 | Star 3 et + Style Libre | | | | | 18 h 20 à 18 h 30 | Glace | 13 h à 15 h | On peut prendre des Cours privé sur rendez-vous, on doit réserver notre temps avec Lucie. On peut venir patiner le samedi mais on doit avertir Lucie de sa venue. |
| 18 h 40 à 19 h | Star 3 et + Pirouettes | | | 18 h 40 à 19 h | Star 3 et + Pirouettes | | | | | 18 h 30 à 18 h 45 | Montage de la glace PPP | | |
| 19 h | Fin | | | 19 h à 19 h 15 | Star 3 et + Habilités | | | | | 18 h 45 à 19 h 45 | Patinage Plus | | |
| | | | | 19 h 15 | Fin | | | | | 19 h 50 | Fin | | |
| | | | | | | | | | | 15 h | Fin | | |

HORAIRE 2024-2025 PATINAGE EXCELLENCE Avec le développement 1 semaine/Zou3

| | Lundi | Mardi | | Mercredi | Jeudi | | Vendredi | | |
|-------------|----------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| | Secondaire | Secondaire | Primaire | Secondaire | Secondaire | Primaire | Secondaire | Primaire | Développement 1sem/3 |
| | | | 12h15-12h30 Arrivée | | | 12h15-12h30 Arrivée | | 12h15-12h30 Arrivée | |
| | | | 12h30-12h40 Activation | | | HG/Condi/ Strech 12h30-13h40 (1h) | | 12h30-12h40 Activation | |
| | | | 12h40-12h45 Mettre patins | | | | | 12h40-12h45 Mettre patins | |
| 13h15-13h30 | Arrivée | Arrivée | Style libre 12h45-14h10 (1h25) | Arrivée | Arrivée | 13h40-13h50 Mettre les patins | Arrivée | Style libre 12h45-14h10 (1h25) | HG/Condi 13h30-14h30 (1h) |
| 13h30-13h45 | Activation | Activation | | Activation | Activation | | Activation | | |
| 13h45-13h50 | Mettre patins | Mettre patins | | Mettre patins | Mettre patins | | Mettre patins | | |
| 13h50-15h | Style libre | Style libre | 14h10-14h20 Enlever les patins | Style libre | Simulation | Simulation | Style libre | 14h10-14h20 Enlever les patins | 14h30-14h35 Mettre les patins |
| | | | HG/Condi (45min) 14h20-15h05 | | | | | HG/Condi (45min) 14h20-15h05 | |
| 15h-15h10 | Surfaçage | 15h00-15h05 Enlever les patins | 15h05-15h10 Mettre les patins | Surfaçage | Surfaçage | Surfaçage | 15h00-15h05 Enlever les patins | 15h05-15h10 Mettre les patins | Style libre 14h35-16h20 |
| 15h10-15h50 | Style libre | HG/condi 15h05-15h55 50min | Style libre 15h10-15h50 (40min) | Style libre | Style libre | Style libre | HG/condi 15h05-15h55 50min | Style libre 15h10-15h50 (40min) | |
| 15h50-16h | Enlever patins | 15h55-16h Mettre les patins | 15h50-16h Enlever les patins | Surfaçage | Surfaçage | Surfaçage | 15h55-16h Mettre les patins | 15h50-16h Enlever les patins | |
| 16h-16h35 | Style libre | Style libre | Étirements 16h10-16h20 | Style libre | Style libre | Style libre | Style libre | Étirements 16h10-16h20 | |
| 16h35-16h40 | Enlever patins | Enlever patins | 16h20-16h35 Devoirs-études | Enlever patins | Surfaçage | Surfaçage | Enlever patins | 16h20-16h35 Devoirs-études | Enlever patins |
| 16h40-16h50 | Étirements | Étirements | | Étirements | Étirements | Étirements | Étirements | Étirements | 16h25-16h35 Étirements |

| | | | |
|-------|------------------------------------|------|--------------------|
| sem 1 | 1h45 + 50min condi | 2h25 | 1h45 + 50min condi |
| sem 2 | 1h50 de glace 4 1h45 + 50min condi | 2h25 | 1h45 + 50min condi |

HORAIRE 2024-2025 PATINAGE EXCELLENCE Sans le développement

| | Lundi | | Mardi | | Mercredi | Jeudi | | Vendredi | |
|-------------|--|--|------------------------------------|---------------------------------------|----------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| | Secondaire | | Secondaire | Primaire | Secondaire | Secondaire | Primaire | Secondaire | Primaire |
| | | | | 12h15-12h30 Arrivée | | | 12h15-12h30 Arrivée | | 12h15-12h30 Arrivée |
| | | | | 12h30-12h40 Activation | | | 12h30-12h40 Activation | | 12h30-12h40 Activation |
| | | | | 12h40-12h45 Mettre patins | | | 12h40-12h45 Mettre patins | | 12h40-12h45 Mettre patins |
| 13h15-13h30 | Arrivée | | Arrivée | Style libre 12h45-14h10 (1h25) | Arrivée | Arrivée | Style libre 12h45-14h10 (1h25) | Arrivée | Simulation 12h50-13h55 (1h05) |
| 13h30-13h45 | Activation | | Activation | | Activation | Activation | | Activation | |
| 13h45-13h50 | Mettre patins | | Mettre patins | | Mettre patins | Mettre patins | | Mettre patins | |
| 13h50-15h | Style libre | | Style libre | 14h10-14h20 Enlever les patins | Style libre | Style libre | 14h10-14h20 Enlever les patins | Simulation | 13h55-14h05 Enlever les patins |
| | | | HG/Condi (45min) 14h20-15h05 | HG/Condi (45min) 14h20-15h05 | | | Étirements 14h05-14h55 (50min) | | |
| 15h-15h10 | Mettre patins | Enlever patins | 15h00-15h05 Enlever les patins | 15h05-15h10 Mettre les patins | Surfaçage | 15h00-15h05 Enlever les patins | 15h05-15h10 Mettre les patins | Surfaçage | 14h55-15h10 Mettre les patins |
| 15h10-15h50 | Style libre | HG/ Condi 15h05-15h55 50min demi-groupe | HG/condi 15h05- 15h55 50min | Style libre 15h10-15h50 (40min) | Style libre | HG/condi 15h05- 15h55 50min | Style libre 15h10-15h50 (40min) | Style libre | Style libre 15h10-15h50 (40min) |
| 15h50-16h | Enlever patins | Mettre patins | 15h55-16h Mettre les patins | 15h50-16h Enlever les patins | Surfaçage | 15h55-16h Mettre les patins | 15h50-16h Enlever les patins | Surfaçage | 15h50-16h Enlever les patins |
| 16h-16h35 | HG/ Condi 15h55-16h35 40min demi-groupe | Style libre | Style libre | 16h10-16h20 Étirements | Style libre | Style libre | 16h10-16h20 Étirements | Style libre | |
| 16h35-16h40 | Commencer étirements | Enlever patins | Enlever patins | 16h20-16h35 Devoirs-études | Enlever patins | Enlever patins | 16h20-16h35 Devoirs-études | Surfaçage | |
| 16h40-16h50 | Étirements 16h35-16h40 10min | | Étirements | | Étirements | Étirements | | Étirements | |

| | | | | |
|-------|--|------|--------------------|------|
| sem 1 | 1h45 + 50min condi | 2h25 | 1h45 + 50min condi | 2h25 |
| sem 2 | 1h50 de glace 40 min de condi + 1h45 + 50min condi | 2h25 | 1h45 + 50min condi | 2h25 |

Calendrier des compétitions

ÉVÉNEMENTS RÉGIONAUX

| ÉVÉNEMENT | DATE | ENDROIT |
|--|------------------------------------|--------------------|
| Mini-Congrès de PSLC | 8 septembre 2024 | St-Bruno |
| Séminaire Régionale STAR | 12 ou 19 octobre 2024 | Chicoutimi |
| Compétition Girard Martin | 1 ^{er} au 3 novembre 2024 | Alma |
| Tests centralisés | 30 novembre 2024 | Jonquière |
| Compétition Lac-au-Fjord | 6 au 8 décembre 2024 | Chicoutimi |
| Finale régionale | 24 au 26 janvier 2025 | Jonquière |
| Séminaire Régionale Patinage Plus et étapes | 15 février 2025 | Métabetchouan |
| Compétition Claude Boucher | 21 au 23 février 2025 | Dolbeau-Mistassini |
| Tests centralisés | 15 ou 16 mars 2025 | Alma |
| AGA PSLC 2025 | 27 avril 2025 | Jonquière |
| Tests centralisés | 17 mai 2025 | Chicoutimi |

COMPÉTITIONS INVITATION

| ÉVÉNEMENT | DATE | ENDROIT |
|--|-----------------------|--------------|
| Compétition Invitation Carole Gauthier | 10 au 14 octobre 2024 | Lévis |
| Compétition Invitation Benoit Lavoie | 10 au 13 avril 2025 | Baie St-Paul |

ÉVÉNEMENTS PROVINCIAUX

| ÉVÉNEMENT | DATE | ENDROIT |
|--|--------------------------------|---------------------|
| Championnats québécois d'été | 8 au 11 août 2024 | Pierrefonds |
| Sous-section & Georges-Ethier | 26 au 29 septembre 2024 | Beauport |
| Championnats de sous-section Québec | 7 au 10 novembre 2024 | Ste-Marie de Beauce |
| Championnats Junior et Senior de la section Québec | 7 au 10 novembre 2024 | Ste-Marie de Beauce |
| Championnats Sans Limites à Novice de la section Québec | 12 au 15 décembre 2024 | Sherbrooke |
| Jeux de la participation | 1 ^{er} et 2 mars 2025 | Trois-Rivières |
| Championnat de patinage STAR de la Section Québec | 3 au 6 avril 2025 | Lévis |

Calendrier des compétitions (suite)

ÉVÉNEMENTS NATIONAUX

| ÉVÉNEMENT | DATE | ENDROIT |
|---|--|--------------------|
| Défi Patinage Canada / Junior à Sénior de patinage Canada | 28 novembre au 1 ^{er} décembre 2024 | Winnipeg, Manitoba |
| Championnats nationaux canadiens de Patinage | 14 au 19 janvier 2025 | Laval |
| Trophée Patinage Canada - Pré-Novice / Novice | 6 au 9 février 2025 | Okaville, Ontario |
| Coupe Patinage Canada | 28 février au 2 mars 2025 | Waterloo, Ontario |

Calendrier de la saison

Saison régulière

- Début Patinage Excellence 28 août 2024 - Pavillon sportif de Kénogami
- Début 3 septembre 2024 au 2 mai 2025 – Pavillon sportif de Kénogami
- **Horaire du mois de mai** à confirmer, de 16 h 45 à 18 h 15
- Horaire d'été 2025 à confirmer

Tests centralisés

- Dimanche 30 novembre 2024 - 8 h à 17 h à Pavillon sportif de Kénogami

Spectacle de Noël / 20 et 21 décembre 2024 / Pavillon sportif de Kénogami

- Judi 19 décembre 2024
 1. Jeudi pm préparation de l'aréna
 2. Générale 17 h pour tous les patineurs du privé
- Vendredi 20 décembre 2024
 1. Sport-études en pm
 2. Représentation du vendredi 18 h 30
- Samedi 21 décembre 2024
 1. Représentation du samedi 13 h

Congé des fêtes

- Tous les patineurs auront congé durant la période des fêtes soit
- **du 22 décembre 2024 au 4 janvier 2025**
- Retour à l'horaire régulier le **6 janvier 2025** pour les patineurs Privé (Star et Semi-Privé)
- Retour Sport-Études **3 et 6 janvier 2025**

Compétition La Finale Régionale / Pavillon Sportif de Kénogami

- *Les Mazurkas sont l'hôte de la compétition*
24-25-26 janvier 2025
- Donnez votre nom pour être bénévole à Guylaine Bergeron
- Nous recherchons des commanditaires.

Congé de la semaine de relâche pour tous les programmes du club

- Du 2 au 8 mars 2025

Séminaire de Club

- 12 avril 2025 – 8 h à 17 h – Pavillon sportif de Kénogami

Congé de Pâques

- 21 avril 2025

École du printemps 2025

- Du 2 mai au 6 juin 2025 (à valider)

Party de fin de saison 2025

- Vers le mois de mai 2025, la date est à déterminer.

École d'été 2025 (à confirmer)

- 30 juin au 18 juillet 2025 et 4 au 22 août 2025
(2 blocs de 3 semaines coupés de 2 semaines de congé) à confirmer.

Bonne saison de patinage !