

INFO CLUB SAISON 2023 - 2024

Visitez notre site internet au www.mazurkas.ca. Vous pouvez également devenir membre de notre page Facebook et Instagram afin d'avoir accès à plusieurs informations. Notre adresse de courriel est lesmazurkas@gmail.com

- L'inscription en ligne obligatoire pour tous les programmes du club.
- Le paiement en ligne par carte de crédit, pour les inscriptions de plus de 500 \$, vous aurez l'option de paiement différé.
- Lors de l'inscription, le paiement de la campagne de financement vous sera facturé.

Inscription

Inscription se fera en ligne du 15 au 31 août 2023

<https://mazurkas.ca/inscription-en-ligne>

Campagne de financement

- Une campagne de financement vous sera remise en septembre.

Vêtement du club

- Seront disponible selon la demande.

Photo du club

- La séance photo sera vers la fin octobre. Les informations seront diffusées sur la page Facebook et dans les groupes associés Messenger.

Publication des compétitions

- Nous vous demandons lors des compétitions de nous faire parvenir par Messenger, le nom, la catégorie et le résultat ainsi qu'une photo à publier. Votre aide nous permettra de ne pas oublier personne.

Horaire de glace

C.P.A. LES MAZURKAS											
Horaire de glace saison 2023 - 2024											
Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +	Catégorie	PP Avancé et Semi-Privé	Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +	Catégorie	PP Avancé et Semi-Privé	Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +		
Heures	Lundi	Heures	Mardi	Heures	Mercredi	Heures	Jeudi	Heures	Vendredi	Heures	Samedi
16 h 45 à 16 h 50	Star 2 - 3 Échauffement	16 h 45 à 17 h 55	Semi-Privé Débutant	16 h 45 à 16 h 50	Star 2 - 3 Échauffement	16 h 45 à 17 h 45	Semi-Privé Débutant			11 h 30 à 11 h 45	Montage de la glace PPP
16 h 50 à 17 h 35	Star 2 - 3 Style Libre	17 h 55 à 19 h	Semi-Privé Avancé	16 h 50 à 17 h 05	Star 2 - 3 Pirouettes	17 h 45 à 18 h 45	Semi-Privé Avancé	16 h 45 à 18 h 10	Star 2 - 3 et Star 4 et + Échauffement Pirouettes Sauts virage Solo Style libre	11 h 45 à 12 h 45	Patinage Plus
17 h 10 à 17 h 25	Star 4 et + Échauffement hors glace	19 h à 19 h 20	Semi-Privé Solo et/ou cours privé sur demande	17 h 05 à 17 h 50	Style libre	18 h 45	Fin			12 h 45 à 12 h 55	Glace
17 h 35 à 17 h 45	Star 2 - 3, Star 4 et + Stroking de groupe	19 h 20	Fin	17 h 35 à 17 h 45	Star 4 et + Échauffement hors glace			18 h 10 à 18 h 20	Star 2 et 3 Star 4 et + Stroking de groupe	Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +
17 à 18 h 45 à 18 h	Star 2 - 3, Star 4 et + Pirouettes			17 h 50 à 18 h	Star 2 - 3 Star 4 et + Stroking de groupe			18 h 20 à 18 h 30	Glace		
18 h à 18 h 15	Star 4 et + Habileté			18 h à 18 h 15	Star 4 et + Pirouettes			18 h 30 à 18 h 45	Montage de la glace PPP	13 h à 15 h	On peut prendre des Cours privé sur rendez-vous, on doit réserver notre temps avec Lucie. On peut venir patiner le samedi mais on doit avertir Lucie de sa venue.
18 h 15 à 18 h 45	Star 4 et + Style libre			18 h 15 à 18 h 30	Star 4 et + Habileté			18 h 45 à 19 h 45	Patinage Plus		
18 h 45	Fin			18 h 30 à 19 h	Star 4 et + Style libre			19 h 50	Fin		
				19 h 10	Fin						
										15 h	

Calendrier des compétitions

ÉVÉNEMENTS RÉGIONAUX

ÉVÉNEMENT	DATE	ENDROIT
Séminaire Régionale STAR	À venir - octobre 2023	Chicoutimi
Compétition Girard Martin	10-11-12 novembre 2023	Alma
Tests centralisés	26 novembre 2023	Jonquière
Compétition Lac-au-Fjord	8-9-10 décembre 2023	Chicoutimi
Finale régionale	26-27-28 janvier 2024	Métabetchouan
Séminaire Régionale Patinage Plus et étapes	10 février 2024	Jonquière
Compétition Claude Boucher	23-24-25 février 2024	St-Ambroise
Tests centralisés	23 mars 2024	Dolbeau-Mistassini
Tests centralisés	18 mai 2024	Chicoutimi

COMPÉTITION INVITATION

ÉVÉNEMENT	DATE	ENDROIT
Compétition Invitation Carole Gauthier	6 au 9 octobre 2023	Lévis
Compétition Invitation Benoit Lavoie	XX avril 2024	Baie St-Paul

Calendrier des compétitions (suite)

ÉVÉNEMENTS PROVINCIAUX

ÉVÉNEMENT	DATE	ENDROIT
Championnats québécois d'été	10 au 13 août 2023	Pierrefonds
Sous-section & Georges-Ethier	21 au 24 septembre 2023	À confirmer
Championnats de sous-section Québec	2 au 5 novembre 2023	À confirmer
Championnats Junior et Senior de la section Québec	2 au 5 novembre 2023	À confirmer
Championnats Sans Limites à Novice de la section Québec	14 au 17 décembre 2023	Sherbrooke
Jeux du Québec	2 au 4 mars 2024	Sherbrooke
Championnat de patinage STAR de la Section Québec	4 au 7 avril 2024	À confirmer

ÉVÉNEMENTS NATIONAUX

ÉVÉNEMENT	DATE	ENDROIT
Défi Junior/Sénior de patinage Canada	29 novembre au 3 décembre 2023	Winnipeg, Manitoba
Championnats nationaux canadiens de patinage	8 au 14 janvier 2024	Calgary
Défi Patinage Canada Pré-Novice / Novice	1 au 4 février 2024	Okaville, Ontario
Championnats Canadiens novices	20 au 25 février 2024	Waterloo
Championnats du Monde ISU	18 au 24 février 2024	Montréal



Horaire Patinage Excellence 2023 -2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
13 h 20 à 13 h 30 Arrivée	13 h 20 à 13 h 30 Arrivée	13 h 20 à 13 h 30 Arrivée	13 h 20 à 13 h 30 Arrivée	13 h 20 à 13 h 30 Arrivée
13 h 30 à 13 h 40 Activation	13 h 30 à 13 h 40 Activation	13 h 30 à 13 h 40 Activation	13 h 30 à 13 h 40 Activation	13 h 30 à 13 h 40 Activation
13 h 40 à 13 h 45 Mise des patins	13 h 40 à 13 h 45 Mise des patins	13 h 40 à 13 h 45 Mise des patins	13 h 40 à 13 h 45 Mise des patins	13 h 40 à 13 h 45 Mise des patins
13 h 45 à 14 h Stroking de groupe <small>(Habiletés de patinage, éléments de patinage & virages)</small>	13 h 45 à 14 h Stroking de groupe <small>(Habiletés de patinage, éléments de patinage & virages)</small>	13 h 45 à 14 h Stroking de groupe <small>(Habiletés de patinage, éléments de patinage & virages)</small>	13 h 45 à 14 h Stroking de groupe <small>(Habiletés de patinage, éléments de patinage & virages)</small>	13 h 45 à 15 h Semaine 1 Simulation
14 h à 14 h 10 Backspin Dirigé	14 h à 14 h 10 Backspin Dirigé	14 h à 14 h 10 Backspin Dirigé	14 h à 14 h 10 Backspin Dirigé	14 h 15 à 15 h Semaine 2 Simulation
14 h 10 à 15 h Style Libre	14 h 10 à 15 h Style Libre	14 h 10 à 15 h Style Libre	14 h 10 à 15 h Style Libre	
15 h à 15 h 10 Resurfaçage de glace Collation	15 h à 15 h 10 Resurfaçage de glace Collation	15 h à 15 h 10 Resurfaçage de glace Collation	15 h à 15 h 10 Resurfaçage de glace Collation	15 h à 15 h 10 Resurfaçage de glace Collation
15 h 10 à 15 h 50 Style Libre	15 h 10 à 15 h 50 Style Libre	15 h 10 à 15 h 50 Style Libre	15 h 10 à 15 h 50 Style Libre	15 h 10 à 15 h 50 Style Libre
15 h 50 à 16 h Resurfaçage de glace Collation	15 h 50 à 16 h Resurfaçage de glace Collation	15 h 50 à 16 h Resurfaçage de glace Collation	15 h 50 à 16 h Resurfaçage de glace Collation	15 h 50 à 16 h Resurfaçage de glace Collation
16 h à 16 h 35 Style Libre	16 h à 16 h 35 Style Libre	16 h à 16 h 35 Style Libre	16 h à 16 h 35 Style Libre	16 h à 16 h 35 Style Libre
16 h 35 à 16 h 40 Retrait des patins	16 h 35 à 16 h 40 Retrait des patins	16 h 35 à 16 h 40 Retrait des patins	16 h 35 à 16 h 40 Retrait des patins	16 h 35 à 16 h 40 Retrait des patins
16 h 40 à 16 h 50 Étirements	16 h 40 à 16 h 50 Étirements	16 h 40 à 16 h 50 Étirements	16 h 40 à 16 h 50 Étirements	16 h 40 à 16 h 50 Étirements

BONNE SAISON !

Calendrier

Saison régulière

- Début Patinage Excellence 30 août 2023 - Pavillon sportif de Kénogami
- Début 5 septembre 2023 au 26 avril 2024 – Pavillon sportif de Kénogami
- **Horaire du mois de mai** date à venir, de 16 h 45 à 18 h 15
- Horaire d'été 2023 à venir

Tests centralisés

- Dimanche 26 novembre 2023 - 8 h à 17 h à Pavillon sportif de Kénogami

Fête de Noël – Mazurkas

- 16 décembre 2023 – Patinage en famille pour le programme Concentration Sport, STAR et SEMI-PRIVÉ.

Congé des fêtes

- Tous les patineurs auront congé durant la période des fêtes soit du 23 décembre 2023 au 7 janvier 2024
- Retour à l'horaire régulier le 8 janvier 2024 pour les patineurs Star et Semi-Privé
- Retour Sport-Études 3-4-5 janvier 2024

Séminaire Régionale de la Relève

- 10 février 2024 – 7 h à 13 h – Pavillon sportif de Kénogami

Séminaire régional des patineurs Développement

10 février 2024 – 13 h 17 h – Pavillon sportif de Kénogami

Congé de la semaine de relâche pour tous les programmes du club

Du 3 au 10 mars 2024

Mini Gala – Pavillon sportif de Kénogami

- Judi 21 mars 2024
 1. Judi pm préparation de l'aréna
 2. Générale 17 h pour tous les patineurs du privé
- Vendredi 22 mars 2024
 1. Sport-études en pm
 2. Représentation du vendredi 18 h 45
- Samedi 23 mars 2024
 1. Arrivé des bénévoles pour replacer les chambres 11 h
 2. Représentation du samedi 13 h

Calendrier (suite)

Congé de Pâques

- À venir mars 2024 – Aréna fermé

École du printemps 2024

- Du 22 avril 2024 au 24 mai 2024 (heure à déterminer)

Party de fin de saison 2024

- ~~10 mai 2024~~ *le party sera le 7 juin 2024 (information supplémentaire à venir)*

École d'été 2024 (à confirmer)

- 2 au 19 juillet 2024 et 5 au 23 août 2024 (2 blocs de 3 semaines coupés de 2 semaines de congé) à confirmer.

Bonne saison de patinage !