



## C.P.A. LES MAZURKAS

### Horaire de glace saison 2023 - 2024



Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +	Catégorie	PP Avancé et Semi-Privé	Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +	Catégorie	PP Avancé et Semi-Privé	Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +		
Heures	Lundi	Heures	Mardi	Heures	Mercredi	Heures	Jeudi	Heures	Vendredi	Heures	Samedi
16 h 45 à 16 h 50	Star 2 - 3 Échauffement	16 h 45 à 17 h 55	<b>Semi-Privé Débutant</b>	16 h 45 à 16 h 50	Star 2 - 3 Échauffement	16 h 45 à 17 h 45	<b>Semi-Privé Débutant</b>		Star 2 - 3 et Star 4 et + Échauffement Pirouettes Sauts virage Solo Style libre	11 h 30 à 11 h 45	Montage de la glace PPP
16 h 50 à 17 h 35	Star 2 - 3 Style Libre	17 h 55 à 19 h	<b>Semi-Privé Avancé</b>	16 h 50 à 17 h 05	Star 2 - 3 Pirouettes	17 h 45 à 18 h 45	<b>Semi-Privé Avancé</b>	16 h 45 à 18 h 10		11 h 45 à 12 h 45	Patinage Plus
17 h 10 à 17 h 25	Star 4 et + Échauffement hors glace	19 h à 19 h 20	Semi-Privé Solo et/ou cours privé sur demande	17 h 05 à 17 h 50	Style libre	18 h 45	Fin			12 h 45 à 12 h 55	Glace
17 h 35 à 17 h 45	Star 2 - 3, Star 4 et + Stroking de groupe	19 h 20	Fin	17 h 35 à 17 h 45	Star 4 et + Échauffement hors glace			18 h 10 à 18 h 20	Star 2 et 3 Star 4 et + Stroking de groupe	Catégorie	Star 2 - 3 et Star 4 et +
17 h 45 à 18 h	Star 2 - 3, Star 4 et + Pirouettes			17 h 50 à 18 h	Star 2 - 3 Star 4 et + Stroking de groupe			18 h 20 à 18 h 30	Glace	13 h à 15 h	On peut prendre des Cours privé sur rendez-vous, on doit réserver notre temps avec Lucie. On peut venir patiner le samedi mais on doit avertir Lucie de sa venue.
18 h à 18 h 15	Star 4 et + Habilitété			18 h à 18 h 15	Star 4 et + Pirouettes			18 h 30 à 18 h 45	Montage de la glace PPP		
18 h 15 à 18 h 45	Star 4 et + Style libre			18 h 15 à 18 h 30	Star 4 et + Habilitété			18 h 45 à 19 h 45	Patinage Plus		
18 h 45	Fin			18 h 30 à 19 h	Star 4 et + Style libre			19 h 50	Fin		
				19 h 10	Fin						
										15 h	Fin