

Le lieu :

- L'endroit et l'heure de la compétition vous seront communiqués 1 à 2 semaines avant l'évènement sur le groupe privé de votre entraîneur.

Heure d'arrivée :

- 1 heure 30 minutes avant l'heure de passage (sauf si votre jeune passe dans la première catégorie de la journée, habituellement vers 8 h le samedi ou dimanche ou vers 16 h le vendredi, c'est l'horaire habituel dans la région, alors 1 heure d'avance sera suffisante).

À faire attention :

- Les compétitions hors de la région se déroulent souvent à partir du mercredi ou du jeudi.

Quoi apporter lors de la compétition :

- Casque (est *obligatoire* pour les patineurs de la *catégorie étape 4 et moins*).
- Protège lame et patin
- 2 Cd de musique (*seulement pour les catégories à partir de STAR 2*).
- Les 2 CD doivent être en bonne condition.
- Espadrilles pour s'échauffer.
- Robe de compétition (une autre robe peut être apportée en cas, pas obligatoire)
- Collant beige [2 paires si possible].
- Chandail d'identification du Club Les Mazurkas [si l'on n'en a pas, un chandail de sport qui zip]. Il sera utile pour l'échauffement hors glace.
- Matériel de coiffure [élastiques, pince à cheveux, peigne, brosse, fixatif et chou].
- Maquillage
- Collation pour manger 1 h 30 avant [fruits séchés, compote, ou autre chose du genre].
- Contenu de programme [*seulement à partir de STAR 5 ou sans limites*].

À savoir :

- Si le club de patinage paie les frais d'inscriptions lors d'une compétition, dans le cas que le patineur ne se présente pas à sa compétition, vous devrez en tant que parent rembourser les frais d'inscriptions à celui-ci. En cas de maladie, un billet du médecin sera accepté.

À l'arrivée à l'aréna de la compétition :

- Votre jeune sera accueilli par une équipe de bénévoles, il devra donner sa présence et remettre ses CD et son contenu de programme si nécessaire.
- Se diriger vers la chambre assignée à l'accueil.
- Se changer, mettre sa robe, ses espadrilles et s'assurer que la coiffure et le maquillage sont corrects.
- Votre entraîneur devrait aller vous trouver assez rapidement après votre arrivée.
- L'entraîneur prendra en charge l'athlète jusqu'à sa compétition. Les parents vont s'asseoir dans les estrades.

Après la compétition :

- Le patineur revient trouver ses parents dans les estrades.
- Pour les **catégories d'étape 4 à STAR 3**, ce sont des résultats individuels. Prévoyez d'assister à la remise au même endroit qu'à la remise des médailles. Il est suggéré de garder sa robe et d'avoir ses patins pour cette étape.
- Pour les jeunes des **catégories STAR 4 et plus, les sans limites**, il faut attendre les résultats, et si votre jeune doit aller à la remise des médailles, assurez-vous qu'il ait remis ses patins.
- Il est important de récupérer les CD avant de quitter l'aréna.

Merci et si vous avez des questions, soyez très à l'aise de les poser à votre entraîneur.

Le volet STAR est récréatif, il est possible de participer à des compétitions invitations hors région [à partir de STAR 2 habituellement] et de se qualifier à la finale provinciale Michel Proulx à partir de STAR 5. La qualification a lieu lors de la Finale Régionale en janvier.

STAR 1-5

Le programme STAR 1-5 offre le meilleur programme de patinage artistique de sa catégorie au Canada, ciblant les athlètes à la recherche d'un avenir dans ce sport. Enseigné par des entraîneurs de Patinage Canada, certifiés du PNCE, le programme initie les participants aux éléments de base du patinage artistique, pour créer le fondement du patinage en simple et en couple, de la danse sur glace et du patinage synchronisé.

Peu importe leur âge, tous les patineurs qui s'inscrivent à ce programme doivent avoir réussi l'étape 6 de Patinage Plus ou l'équivalent. Les patineurs handicapés qui possèdent les habiletés de patinage requises sont les bienvenus.

STAR 6 – OR

La structure d'évaluation et de compétition STAR 6-or s'adresse aux patineurs qui ont terminé le programme STAR 1-5. Cette structure s'appuie sur les habiletés acquises dans STAR 1-5 et initie les patineurs à des éléments de patinage artistique plus avancés.

DISCIPLINES

Le patinage artistique compte quatre disciplines qui mènent à un parcours de haute performance.

Patinage en simple : il s'agit de la discipline du style libre. En général, c'est celle qui est la mieux connue au patinage artistique.

Patinage en couple : en patinage en couple, deux patineurs patinent en harmonie, effectuant des mouvements de style libre. Le patinage en couple compte aussi des levées, des spirales de la mort et des lancers.

Danse sur glace : inspirée par la danse de salon, cette discipline intègre la musicalité, des performances et des qualités athlétiques à tous vos rythmes préférés.

Patinage synchronisé : le patinage synchronisé ou « synchro » est une discipline spécialisée du patinage, dans laquelle des groupes de huit patineurs ou plus effectuent diverses formations et manœuvres de groupe. L'objectif est que l'équipe exécute en harmonie des cercles, des blocs, des lignes, des roues et des entrecroisements à l'unisson, au son de musique, avec carres de qualité, puissance et fluidité. Les catégories de patinage synchronisé accueillent des patineurs de tout âge et de tout niveau d'habileté.