



***** OBLIGATOIRE *****

CONTENU DU PROGRAMME

S.V.P., Remettre ce document avec votre DC lors de votre inscription à l'aréna

| | |
|--------------------|---------------------|
| Nom de l'athlète : | _____ |
| Catégorie : | _____ |
| | Nom de la catégorie |
| Club : | _____ |

ÉLÉMENTS DANS L'ORDRE D'EXÉCUTION

| | Temps * | Éléments du programme | <i>Pour l'usage du panel technique</i> |
|----|---------|-----------------------|--|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |

* Temps approximatif du début de l'exécution de l'élément dans le programme

* Éléments du programme : Utiliser le code des éléments