

Documentation destinée aux parents

PATINAGE PLUS 2018 -2019

Fonctionnement du programme

Le Programme Patinage Plus est dirigé, sur la glace, par des entraîneurs professionnels de Patinage Canada qui voient à son bon fonctionnement. Ils sont aidés par des assistants de programme formés.

Les patineurs sont placés dans des groupes selon les étapes réussies. Ils pratiquent les différentes habiletés du programme axé sur le plaisir, la participation et le développement des habiletés de base. Les entraîneurs professionnels voient à l'enseignement et à l'évaluation des patineurs. Le Programme Patinage Plus comprend six étapes progressives d'apprentissage et chaque étape est divisée en trois domaines fondamentaux. Lorsqu'un patineur obtient tous les rubans des domaines fondamentaux (équilibre, maîtrise et agilité), c'est-à-dire qu'il réussit une étape, il accède à l'étape suivante. Un écusson est alors donné à l'enfant pour l'encourager à persévérer.

Suivi des progrès des patineurs

Les entraîneurs du Programme Patinage Plus s'assurent d'une évaluation continue des patineurs. Vous recevrez une fiche de rendement de progrès de votre enfant indiquant les habiletés, les rubans et les écussons réussis à la fin de la session.

Arrivée

Vous vous dirigerez vers le local des Mazurkas, une table y sera placée avec l'identification de votre enfant. Prendre le porte-nom de votre enfant et lui placer dans son cou. Il sera toujours important de laisser celui-ci à l'aréna, car il nous servira à prendre les présences et à vous transmettre les communications.

Un parent doit obligatoirement rester à l'aréna et il est interdit de circuler sur la glace. Seuls le personnel autorisé et les patineurs sont admis sur la glace.

Conseils concernant l'équipement

Les patins :

- Faire pratiquer une dizaine de minutes l'enfant à marcher dans la maison avec ses patins dans les pieds (avec protecteur de lame) afin qu'il trouve son équilibre. Le faire 2 à 3 fois avant le 1^{er} cours.
- Attacher les lacets sans serrer au-dessus des orteils et au-devant du pied et de façon plus ajustée au niveau de la cheville et du cou-de-pied.
- Porter des protège-lames à l'extérieur de la glace.
- Essuyer les lames et la semelle avec un linge immédiatement après l'usage.
- Retirer toujours les protège-lames des patins pour leur rangement entre deux séances.
- Aérer les patins après usage.

Le casque protecteur :

- Le port du casque est obligatoire pour les patineurs des étapes 1 à 5 inclusivement. Le casque doit être homologué CSA. Les casques de vélo ne sont pas acceptés.
- Le casque doit être bien ajusté et sans tuque.
- Ne pas apposer d'autocollants sur le casque.

Tenue vestimentaire :

- Le patineur doit porter des vêtements confortables afin de faciliter les mouvements et des gants chauds. Ne pas trop les habiller (plusieurs couches de vêtements).
- Avoir des bas et des gants de rechange au besoin.
- Ne jamais porter de long foulard ou d'objets pointus dans les poches, car ils constituent un danger.
- Ne pas porter de jeans.

Consignes de sécurité sur la glace

- Les cheveux longs doivent être attachés en tout temps et n'y mettre aucun accessoire rigide qui pourrait causer des blessures en cas de chute.
- Se relever rapidement après une chute. Ne pas rester par terre.
- Ne pas mâcher de la gomme ou de manger des bonbons.
- Faire affûter les patins une à deux fois en automne et une à deux fois en hiver et ne pas faire enlever les pointes (patins blancs).

Civilité

En tout temps, la politesse est de rigueur avec tous les bénévoles, les patineurs et les entraîneurs.

LE CLUB VOUS DEMANDE DE NE JAMAIS INTERVENIR AVEC LES ASSISTANTS DE PROGRAMME OU LES AIDES. CE SONT DES JEUNES PERSONNES MINEURES QUE NE SONT PAS ENCORE EN MESURE DE RÉPONDRE À TOUTES LES PRÉOCCUPATIONS DES PARENTS.

Fonctionnement d'un cours

- À l'arrivée, veuillez prendre le porte-nom de votre enfant à la table vers le local des Mazurkas.
- À l'entrée, ils feront l'échauffement sur la musique.
- Ensuite l'enfant rejoint son groupe dans lequel les entraîneurs l'ont classé selon son niveau. La leçon, sous forme de circuits, inclut des habiletés et des jeux qui facilitent l'apprentissage des éléments. Le tout se déroulera avec un assistant de programme sous la supervision des entraîneurs.
- Par la suite, il y a une activité de groupe (expression créative, jeux).
- Pour terminer, il y a la récupération afin de retrouver son calme et bien étirer chaque partie du corps.
- Sortie de glace et remise d'une friandise ou surprise.

Activités durant l'année

Pendant l'année, il y a des activités telles que l'Halloween, Noël, la St-Valentin, un party pyjama. À la fin de l'année, nous organisons un spectacle. Nous vous donnerons de la documentation au courant de l'année.

Financement

Une campagne de financement est obligatoire pour tous les patineurs. Une seule campagne par famille. Lors de l'inscription en ligne, le paiement des billets de tirage vous sera facturé. Les billets vous seront remis lors des premiers cours. Par la suite, vous gardez le montant de ventes de vos billets.

Remboursement

Toute demande de remboursement doit être faite par écrit, signée et remise à un membre du comité. Du remboursement, est déduit le montant couvrant les frais d'inscription à Patinage Canada. Tous les enfants sont inscrits à Patinage Canada.

Compétition Claude Boucher

Cette compétition amicale est ouverte aux patineurs du Programme Patinage Plus. L'enfant patine sur un circuit et est supervisé par un assistant de programme. L'enfant est évalué pour sa performance personnelle selon des normes déjà établies.

Si vous êtes intéressé à ce que votre enfant participe à cette compétition, il nous fera plaisir de vous donner de la documentation nécessaire.

Mini Gala

Chacun des patineurs du programme participera un Mini Gala de fin de saison. Plus d'information vous sera communiquée lors des rencontres prévues à l'horaire.

Questions et commentaires

Si vous avez des questions au sujet de la grandeur et de l'ajustement des patins, de la progression de l'enfant, du comportement de l'enfant sur la glace, des problèmes avec un assistant ou un aide. Nous vous demandons de venir voir un bénévole responsable ou un membre du Club afin que nous vous aidions.

Voici notre équipe pour la nouvelle saison

Guylaine Bergeron & Éric Desbiens,
Bénévole responsable Patinage Plus

Ariane Blackburn, Christine Dufour & Gabrielle Simard
Entraîneurs responsable Patinage Plus

Courriel : lesmazurkas@gmail.com

Page WEB : www.mazurkas.ca

Page Facebook : Club Patinage Artistique Les Mazurkas de Jonquièrre